

JEDILNIK 7. 10. - 11. 10. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), hruška	telečji paprikaš (G), kruhova štruca (G, J, L) mešana solata s fižolom, mandarina	koruzni oblati (G), mešano sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), tunina pašteta, sadni čaj, pomaranča + MALICA (8. in 9.) SŠS: jabolko	bučkina juha (L, Ga), sojin polpet (S, L), krompirjeva solata, rdeča pesa	polnozrnati grisini (Ga), grozdje
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pisan kruh (G), rezina poli salame, paprika, zeliščni čaj	kostna juha z rezanci (G, J), pečene piščančje krače, pražen krompir, dušeno domače rdeče zelje	sirovka (Ga, L), mandarina
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domač kruh (G), bio kefir (L), banana	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki s smetanovo omako (Ga, J, L), zelje v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), mandarine	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	albert keksi (G, L), mešano sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

JEDILNIK 14. 10. – 18. 10. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičirikin namaz, rženi kruh (Gb), planinski čaj, banana	svinjski zrezki (svinjina) v čebulni omaki, kruhov cmok (G, J, L), mešana solata	skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), sadni jogurt (L) SŠS: jabolko	lečina mineštra (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J)	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovseni kruh (G), čokoladni namaz (L, O), čaj SŠM: mleko	brokolijeva kremna juha (L), pira s puranjim mesom in zelenjavo, zeljnata solata	ovsena bombetka (Ga), grozdje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), pašteta (L, S), šipkov čaj	krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok	banana, čokoladno mleko (L)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika	kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), krpice (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (*maslo (L), med, pašteta (L, S)...*).

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovseni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj	makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J, svinjina), rdeča pesa v solati	sirov polžek (Ga, J, L), sok
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (Ga, L), čokoladno mleko (L) SŠS: jabolko	golaž (Ga), polenta, zelena solata, jabolko	banana, piškoti (G, L)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hot dog (Ga), planinski čaj, senf (GS)	gobova juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo	polnozrnat prepečenec (Ga), jabolčni kompot
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsena bombetka (Gf), jogurt (L), sadje	zelenjavna juha, mesna štruca (G, L, J, svinjina), dušen riž, zelena solata s koruzo	polnozrnat grisini (Ga), banana
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ajdov kruh (G), marelična marmelada, maslo (L)	fižolova juha, krompirjeva solata, pečen file postrvi (R2)	mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Pri malici na voljo razni namazi.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S)...).

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
TOREK	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
SREDA	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE
ČETRTEK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
PETEK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. * Malica velja za vrtec.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo. Pri malici so na voljo tudi različni namazi (*maslo (L), med, pašteta (L, S)...*).