

# JEDILNIK 3. 6. - 7. 6. 2023

# ŠOLA

|            | MALICA  | KOSILO  | POP. MALICA                       |
|------------|---|---|-----------------------------------|
| PONEDELJEK | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : porov namaz, črni kruh (Ga), planinski čaj, paradižnik, mešano sadje različni namazi - <i>pašteta (L, S), sirni namaz (L)</i> ,            | kostna juha, piščančje meso v omaki (Ga), polenta, zelena solata                                    | Rezina sira, kruh, rdeča redkvice |
| TOREK      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kruh (Ga), jetrna pašteta, rezina sveže paprike, sadni čaj, jabolko<br><br>različni namazi - <i>maslo (L), med, Zdenka sir (L)</i> | zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmočki, domače pecivo (Ga, J, L)                                | Jagode, rezina črnega kruha       |
| SREDA      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : poli salama, bombetka (Ga), kisle kumarice, čaj z limono<br><br>različni namazi - <i>maslo (L), marmelada</i>                              | Zelenjavna juha, pečena svinjska ribica, mešana solata  | Skuta s podloženim sadjem         |
| ČETRTEK    | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni rogljiček (Ga, L, J), bela kava (Ga, L),<br><br>različni namazi - <i>maslo (L), med, marmelada</i>                                  | kostna juha z ribano kašo (Ga, J), rižota s telečjim mesom in zelenjavo, kumarična solata, sladoled | Mešani piškoti, sadni domači sok  |
| PETEK      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni močnik (L, Ga), s čokoladnim posipom, jabolko<br><br>različni namazi - <i>maslo (L), med, sirni namaz s tuno(L)</i>                 | Goveja juha (Ga), kroketi s sirovo omako (Ga, L, J), zelena solata                                  | Krekerji, mešano sadje            |

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 10. 6. - 14. 6. 2023 ŠOLA

|                   | MALICA  | KOSILO  | POP. MALICA                        |
|-------------------|---|---|------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b> | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), črni kruh (Ga), sadni čaj, češnje<br>različni namazi (maslo (L), med)   | kostna juha s fritati (Ga, J, L), piščančja bedrca, ajdova kaša z jurčki, zelena solata           | sirov polžek (Ga, J, L), sok       |
| <b>TOREK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : kuhana šunka, bombetka s sezamom (Ga, SS), ketchup (Ga), paradižnik, zeliščni čaj, mešano sadje<br>različni namazi (maslo (L), med, Zdenka sir (L)...) ) | kremna špargljeva juha (L), file postrvi (R2, Ga, L), široki rezanci (Ga), zelena solata s koruzo | polnozrnati grisini (Ga), sadje    |
| <b>SREDA</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : skutin namaz z zelišči (L), koruzni kruh (Ga), rdeča redkvice, šipkov čaj<br>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S))                 | boranija s krompirjem (Ga), pisan kruh (Ga), čokoladna špirala (Ga, J, L)                         | mozzarella (L), crispy kruhki (Ga) |
| <b>ČETRTEK</b>    | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (Ga, L), EGO sadni jogurt (L), mešano sadje<br>različni namazi (pašteta (L, S), sirni namaz (L), ...)  | svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (Ga, J), radič s fižolom (L)                             | Albert keksi (Ga), sadje           |
| <b>PETEK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pica (Ga), sadni čaj, banana<br>različni namazi (maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir...)   | makaronovo meso (Ga), rdeča pesa, puding  | navadni jogurt (L), polbeli kruh   |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 17. 6. - 21. 6. 2023 ŠOLA

|                   | MALICA  | KOSILO  | POP. MALICA                        |
|-------------------|---|---|------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b> | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), breskev<br>različni namazi ( <i>pašteta (L, S), sirni namaz (L)...</i> )                                   | gobova juha (Ga, L), tortelini v smetanovi omaki (Ga, J, M), zelena solata s koruzo     | polnozrnati piškoti (L, G), melona |
| <b>TOREK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zelenjavna salama, koruzni kruh (Ga), paprika, šipkov čaj, jabolko<br>različni namazi ( <i>maslo (L), med, marmelada...</i> )                    | krompirjev golaž s hrenovkami (Ga), črni kruh (Ga), jabolčni zavihek (Ga)               | grisini (G), suhe marelice         |
| <b>SREDA</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : prosena kaša na mleku (L) s cimetovim posipom (G), banana<br>različni namazi ( <i>maslo (L), med, Zdenka sir (L)...</i> )                        | cvetačna kremna juha (Ga, L), lasanja (Ga, J, L), mešana solata                         | riževi oblati (G), banana          |
| <b>ČETRTEK</b>    | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : tunin namaz (L, R2), koruzni kruh (G), bio 100 % sadni sok<br>različni namazi ( <i>maslo (L), med, pašteta (L, S)...</i> )                       | Zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), domač puding (G, L), sok                         | sadni jogurt (L), črna zemlja (G)  |
| <b>PETEK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj<br>različni namazi ( <i>maslo (L), marmelada, sirni namaz (L)...</i> ) | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | mlečna štručka (G, L), kakav       |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreški (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 24. 6. - 28. 6. 2023 ŠOLA

|                   | MALICA  | KOŠILO   | POP. MALICA                            |
|-------------------|---|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b> | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj, mešano sadje<br><br>različni namazi (pašteta (L, S), sirni namaz (L)...)    | Pleskavica, pečen krompir, gorčica, ajvar, paradižnikova solata, sladoled  | bio keksi (Ga), češnje                 |
| <b>TOREK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolino (Ga, O), mleko (Ga, L), marelica<br><br>različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)      | ričet (Ga), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L)  | koruzni oblati (Ga), nektarina         |
| <b>SREDA</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare<br><br>različni namazi (pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)             | paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnat kuskus, zeljna solata | mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga) |
| <b>ČETRTEK</b>    | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvice, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono<br><br>različni namazi (maslo (L), med, Zdenka sir (L)...) | korenčkova juha (Ga, L), tri žita (G), piščančji ražnjiči, rdeča pesa  | Podložena skuta (L), prepečenec (Ga)   |
| <b>PETEK</b>      | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : masleni rogljiček (Ga, L), čokoladno mleko (L)<br><br>različni namazi (maslo (L), med, marmelada...)                                       | kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L)                        | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)         |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreški (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.