

JEDILNIK 4. 3. – 8. 3. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: tunin namaz (L), koruzni kruh (G), svež paradižnik, planinski čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananasov kompot	Grški jogurt (L), žemlja (Ga)
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: pletenka (G), kakav (L), banana</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, mlečni desert	mandarine, koruzni oblati
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: sirov burek (G, J, L), bela kava (L). kivi</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	kostna juha z zvezdicami (Ga, L), pečen krompir, svinjska pečenka, zelena solata s koruzo	sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj</p> <p>različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	krompirjev golaž s hrenovkami (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok	Zdenka sir (L), koruzni kruh (Ga)
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: kuhano jajce (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	porova juha (Ga, L), pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem (L), mešana solata	Prepečenec, banana

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 11. 3. – 15. 3. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : buhtelj s čokolado (G, O), banana, bela kava (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	cvetačna juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo	Albert keksi (Ga, L), mešano sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Jota in marmeladni krof (Ga)	polnozrnati grisini (Ga), mandarina
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), čokoladno mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Porova juha, lazanja (G, L, J), rdeča pesa	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (J, G), prosen narastek (J, L)	Koruzna bombetka (Ga), hruška
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), radič v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 18. 3. – 22. 3. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), melona različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z rezanci (G, J), sojini polpeti (S, G, J), pražen krompir, dušeno domače rdeče zelje	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), hruška različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	svinjski zrezki v čebulni omaki, kruhov cmok (G, J, L), mešana solata	koruzni oblati (G), mešano sadje
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovseni kruh (G), pašteta (L, S), šipkov čaj, jabolko različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio črna zemlja (G), maslo (L), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj z limono različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	piščančji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), zeljna solata	banana, čokoladno mleko (L)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bombetka (G), piščančji medaljoni (G), jabolko različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Cvetačna kremna juha (Ga, L), puranji ragu (Ga, L), polenta, zeljna solata s fižolom (V)	skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 25. 3. – 29. 3. 2024 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z rezanci (G), pleskavica, pečen krompir, solata z radičem in fižolom	grisini (Ga), banana
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnatni svedri (G, J), rdeča pesa v solati	ržena žemljica (Ga), kivi
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : grški jogurt (L), bio ovseno mešano pecivo (G) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Kremna bučna juha (L), svinjski kotlet v omaki (G), kus kus (G), zelena solata s fižolom	Jabolčni žepok (Ga, L, J), mleko (L)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : piščančja salama, sir (L), pirin kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni puding	koruzni vafli (G), zelenjavni krožnik (rumena in zelena paprika, korenček)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O), mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	fižolova enolončnica (V), marmorni kolač (Ga, J, L), razredčen 100% jabolčni sok, črn kruh	mozzarella (L), pol beli kruh (Ga), planinski čaj

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.