

JEDILNIK 5. 2. – 9. 2. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: Ovseni kruh (Gf), topljeni sir (L), korenček, čaj z medom</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	Prežganka (J), puranji zrezek v naravni omaki (Ga), riž z zelenjavo, zelena solata	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O I, J), mešano sadje
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: bela kava (L) francoski rogljiček (G, J), sadje</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	Segedin golaž, polenta, kruh (Ga), naravni jabolčni sok	makovka (G, L), mandarina
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: sadni kosmiči, mleko (L), banane</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	Čufti v paradižnikovi omaki (Ga, J), pire krompir (L), zeljna solata	koruzni kruh (G), Ego jogurt (L)
ČETRTEK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: rženi kruh (Gb), suha salama, kisle kumarice, čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	Bučna juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	sir (L), pol beli kruh (Ga), planinski čaj

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 12. 2. – 16. 2. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir, kaki različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	korenčkova juha, pečene piščančje krače, široki rezanci z drobtinicami na maslu (G, L), zeljna solata	Koruzna bombetka (Ga), hruška
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : krof (G), planinski čaj različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	ričet (G), polnozrnat kruh (Ga), sadni kompot	Navadni jogurt (L), med, suhe slive
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolino (G, O), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Grahova juha, polnozrnat testenine (G) s tunino (R2), zelena solata	Mlečna ploščica (G, L), sok
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, paprika različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z rezanci (G), govedina, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni kompot	Albert keksi (Ga, L), ananas
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sveži sirov namaz (L), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	cvetačna kremna juha (L), zelenjavni polpet (G, L, J), krompirjeva solata, polbeli kruh, voda	mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 19. 2. – 23. 2. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: poli salama, polbeli kruh (Ga), čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), špageti s haše omako (Ga, J, L), rdeča pesa v solati, sladoled (L)	polnozrnati piškoti (L, G), melona
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), hruška</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	Piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki (Ga, J), zelena solata s fižolom	grisini (G), banane
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: ovseni kruh (Gf), pašteta, kumarice, planinski čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	štefani pečenka (G, L, J), pire krompir radič s krompirjem	mango
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mlečni riž z vanilijo (G, L), banana</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	Goveja juha, piščančji zrezek s sirom (L), riž, rdeča pesa	mlečna štručka (G, L), kakav
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mini pica (G), čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	kostna juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompirjeva solata (Gs), mešano sadje	sadni jogurt (L), črna zemlja (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SSS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 26. 2. – 1. 3. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko, hruška različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	brokolijeva kremna juha (L), pira s puranjim mesom in zelenjavo, kumare v solati	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S))	lečina mineštra s prekajenim mesom, domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J)	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domač kruh (G), bio kefir (L), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, Zdenka sir (L)...))	svinjski zrezki v čebulni omaki, kruhov cmok (G, J, L), mešana solata	ovsena bombetka (Ga), grozdje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada)	bučna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati	banana, čokoladno mleko (L)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), melona različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, melona	skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SSS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplovi dioksidi ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih