

JEDILNIK 1. 1. – 5. 1. 2024

VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
TOREK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
SREDA	SAMOPOSTREŽNA: poli salama, polbeli kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Zelenjavna enolončnica, puding	polnozrnat kruh (G), evrokrem (G, O2, L), voda
ČETRTEK	SAMOPOSTREŽNA: umešana jajca (J), ovseni kruh (Gf), planinski čaj, kivi različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati	mandarina, sirova štručka (Ga, L)
PETEK	SAMOPOSTREŽNA: bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, SŠS: jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	porova juha (Ga, L), pečene ribe, krompir z blitvo, domač kompot	sadna skutka (L), črni kruh (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 8. 1. – 12. 1. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokolino (G, O), banana</p> <p>SŠM: mleko (L)</p> <p>različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)</p>	<p>piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (J, G), prosen narastek (J, L)</p>	<p>Koruzna bombetka (Ga), hruška</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: sveži sirov namaz (ML), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik</p> <p>različni namazi (<i>med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)</p>	<p>cvetačna kremna juha (Ga, L), musaka z mletim mesom (Ga, J, L), zelena solata</p>	<p>Navadni jogurt (L), med, suhe slive</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: francoski rogljič z marmelado (M, G, J), bela kava (L)</p> <p>različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)</p>	<p>kostna juha z rezanci (G), govedina, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni kompot</p>	<p>Albert keksi (Ga, L), ananas</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mini pica (G), čaj</p> <p>SŠS: jabolko</p> <p>različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)</p>	<p>bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas</p>	<p>mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: avokadov namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive</p> <p>različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)</p>	<p>krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok</p>	<p>Mlečna ploščica (G, L), sok</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM - shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 15. 1. – 19. 1. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokoladne kroglice (G, O), mleko (M), hruška</p> <p>SŠS: slive</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), solata</p>	<p>polnozrnati piškoti (L, G), melona</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, ketchup (G)</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>kostna juha z rezanci (G), pleskavica, pečen krompir, solata z radičem in fižolom</p>	<p>grisini (G), suhe fige</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, paprika</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>Pečenica, kisló zelje, matevž (G, L, V)</p>	<p>riževi oblati (G), banana</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: prosena kaša na mleku (L) s cimetovim posipom (G), banana, SŠM: mleko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, mešano sadje</p>	<p>mlečna štručka (G, L), kakav</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: ribji namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>pašta fižol z mesom (Ga), šmorn (Ga, L, J)</p>	<p>sadni jogurt (L), črna zemlja (G)</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 22. 1. – 26. 1. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirov burek (G, J, L), bela kava (L), jabolko različni namazi - maslo (L), med	boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot	prepečenec (Ga), jabolko
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : maslo (L), med, kruh (G), mleko (L) različni namazi (marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	piščančja rižota, rdeča pesa, kompot	makovka (G), bela kava
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje različni namazi – zelenjavno/sirni namaz (L), Zdenka sir (L)	telečji paprikaš, kruhova štruca (G, L, J), mešana solata, kivi	riževi oblati (G), banana
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, mešano sadje	mlečna štručka (G, L), kakav
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kosmiči (G), mleko (L), kaki različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	cvetačna kremna juha (Ga, L), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	sadni jogurt (L), črna žemlja (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 29. 1. – 2. 2. 2024 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir različni namazi (<i>med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, domače pecivo (Ga, L, J), voda	Sveže korenje, prepečenec (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsen kruh (G), piščančja prsa (L, S), šipkov čaj, jabolko različni namazi (<i>maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	cvetačna juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O) različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	svinjski zrezki v čebulni omaki, njoke (G, J, L), mešana solata	ovsena bombetka (Ga), suho sadje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnatni svedri (G, J), rdeča pesa v solati	Kakav (L), banana
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), radič v solati	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.