

JEDILNIK 4. 12. – 8. 12. 2023 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice, klementina</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>kostna juha, pečenica, kislo zelje, matevž (G, L, V)</p>	<p>alpsko mleko (L), keksi (G)</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, SŠS: jabolko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje</p>	<p>bio polnozrnat kruh (G), medeni namaz, voda</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mini pica (G), čaj pomaranča, SŠM: mleko,</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>bučkina juha (Ga, L), svinjska pečenka, pire krompir (L), dušeno sladko zelje (G), mešano sadje</p>	<p>mini rogljiček (G), pomaranča</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: umešana jajca (J), ovseni kruh (Gf), planinski čaj, kivi</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>enolončnica – ješprenj s fižolom (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), kompot</p>	<p>ovsena žemljica (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mleko (G), mešanica kosmičev (G, L) suho sadje, SŠS: sadje</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>goveji medaljončki v vrtnarski omaki, zdrobovi ocvrtki (Ga), solata (endivja s krompirjem), mlečni desert</p>	<p>Sadni jogurt (L), žemljica (G)</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 11. 12. – 15. 12. 2023 VRTEC

	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolino (G, O), mleko (M), hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Cvetačna juha, špageti (Ga) z bolonjsko omako, zeljna solata	Melona, grisini (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sadni jogurt EGO (L), sirova štručka (Ga, L) različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	piščančja obara z zelenjavo (G), domač vaniljev puding (Ga, L), sok	Pašteta (Riomare), rezina kruha (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : kislá smetana (L), rezina salame, ovsena bombetka (Gf), bela kava (L) različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha s kroglicami (Ga, J), pečene krače, pražen krompir, rdeča pesa	mlečna rezina (Kinder Pinguin) (L, Ga), sok
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirni burek (G), 100% pomarančni sok, <u>SŠS</u> : jabolko različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna juha (Ga), mesni kaneloni (Ga, J, L), pečena zelenjava, solata (endivja)	Riževa ploščica, kivi
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokoladni namaz (L, S, O2), koruzni kruh (Ga), <u>SŠM</u> : mleko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kroketi (Ga) v smetanovi omaki (L), kitajsko zelje s koruzo, zelena solata	Polnozrnatí piškoti (G), jabolko

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplovi dioksidi ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 18. 12. – 22. 12. 2023 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, ketchup (G) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	golaž (Ga), polenta, jabolko	ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : marmeladni krof (Ga, J), čokoladno mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna juha, mesna štruca (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo	mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ajdov kruh z orehi (G, O3), medeni namaz iz lokalnega medu, SŠM : manj sladka bela kava (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	porova juha (Ga, L), piščanec v korenčkovi omaki, kruhova rolada (Ga, L, J), mešana solata	prepečenec (Ga), jabolčni kompot
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvice, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono, različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, sladoled (L)	Mlečna štručka (G, L), kakav
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hruška maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešana sadje različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Bučkina juha, rižota s piščancem, zelena solata s koruzo	Kaki, čaj

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 25. 12. – 29. 12. 2023 VRTEC

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	<p>kostna juha z rezanci (G, J), sojini polpeti (S, G, J), pražen krompir, dušeno domače rdeče zelje</p>	<p>sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	<p>telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, mlečni desert</p>	<p>Skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: žitni musliji (G, A, O), mleko (L), SŠS: hruška</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	<p>krompirjev golaž s hrenovkami (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok</p>	<p>Rezina kruha in kislá smetana (Ga, L), kivi</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: domač kruh (G), bio kefir (L), banana</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	<p>fižolova juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati</p>	<p>koruzni oblati (G), mešano sadje</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L) SŠM: mleko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) </p>	<p>Zelenjavna juha, ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L)</p>	<p>Albert keksi (G, L), mešano sadje</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.