

JEDILNIK 6. 11. - 10. 11. 2022 VRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokoladni namaz (L, S, O), pirin kruh (Ga), sadni čaj, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Prežganka z jajcem (Ga, J), rižota s piščančjim mesom (Ga), zeljna solata	Skuta s sezonskim sadjem (L)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sveži sirov namaz (ML), koruzni kruh (G), korenček različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Pašta fižol z mesom (Ga), marmeladni krof (Ga, L), voda	Makova štručka (L, Ga), kakav (L)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (L, R2), polnozrnati kruh (Ga), sveže kumare različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Porova juha, lazanja (G, L, J), rdeča pesa, pomaranča	Navadni jogurt (L) z gozdnimi sadeži in medom
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni riž s čokoladnim posipom (Ga, L), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Cvetačna kremna juha (Ga, L), puranji ragu (Ga, L), polenta, zeljna solata s fižolom (V)	mandarine, koruzni obliti
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : francoski roglič z marmelado (M, G, J), bela kava (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Grahova kremna juha (V, G, J), piščančji ražnjiči, pražen krompir, zelena solata	hruška, polnozrnata žemlja (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 13. 11. – 17. 11. 2022

VRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko	polnozrnati grisini (Ga), banana
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA:</u> jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, šipkov čaj različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA:</u> suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka s piščancem (L, G), zelena solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA:</u> pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Goveja juha z ribano kašo (G, J), oslič (R2), krompir v kosih (L), mešana solata	Skutin žepek (Ga, L), sadje
PETEK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Polbeli kruh (Ga), med, maslo, mleko, jabolko <u>SAMOPOSTREŽNA:</u> koruzni kosmiči (G), mleko (L), kaki, različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO Jota in domači pirini kolački (Gc)	Jabolko, suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreški (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplovi dioksidi ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.