

# JEDILNIK 20. 11. - 24. 11. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : graham štručka (G), BIO kefir (L), jabolčni krhlji  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), zelena solata	polnozrnati grisini (Ga), mandarine
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, črna zemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko	sirovka (Ga, L), kivi
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), kivi	navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga)
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirov burek (G, J, L), <u>SŠM</u> : bela kava (L), <u>ŠS</u> : jabolko  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot	prepečenec (Ga), jabolko
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	zelenjavna juha (Ga), file postuvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, solata, mešano sadje	banana, čokoladno mleko (L)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 27. 11. - 1. 12. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), navadni jogurt (L), slive različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	bučna juha (Ga, L), polnozrnatı špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : masleni rogljič z marmelado (G, L), hruška različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	zelenjavna juha (Ga), puranji paprikaš (Ga, L), kmečki ajdovi svaljki (Ga, J, O, L, SS), zelena solata s korenčkom	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : črna žemlja (G), prekajena piščančja prsa, sir (L), zeliščni čaj, SŠM: mleko, različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	krompirjev golaž s hrenovko (Ga), ajdov kruh (Ga), domač vanilijev puding (Ga, L)	kosmiči z mlekom (G, L), sadje
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (R2), polbeli kruh (Ga), sadni čaj, jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	gobova kremna juha (Ga, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (Ga), vodni vlivanci (Ga, J), rdeča pesa	Sirček (L), kruh (G), čaj
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni riž (G, L), kakavov posip (O), sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	ovsena bombetka (Ga), kaki

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1- mandlji, O2- lešniki, O3- orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.