

JEDILNIK 16. 10. - 20. 10. 2023

ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsen kruh, tamar namaz (L), rezina paprike, čaj z limono različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S))	bučkina juha (L, Ga), sojin polpet (S, L), koleraba v omaki (L, Ga), kus kus (L), sadni sok	prepečenec (Ga), jabolčni kompot
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pica (G, L), sok, jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada)	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, riž 3 žita (G), mini korenček na maslu (L), zeljna solata	breskev, masleni piškoti (G, L)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hot dog štručka (Ga), hrenovka, planinski čaj različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna juha, mesna štruca (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : marmeladni krof (Ga, J), čokoladno mleko (L), SŠS: lubenica različni namazi (pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	golaž (Ga), polenta, jabolko	ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ajdov kruh (G), medeni namaz iz lokalnega medu, SŠM: manj sladka bela kava (L) različni namazi (sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	porova juha (Ga, L), piščanec v korenčkovi omaki, kruhova rolada (Ga, L, J), mešana solata	mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 23. 10. – 27. 10. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir (L) različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki s smetanovo omako (Ga, J, L), rdeča pesa v solati, sladoled (L)	maslen rogljiček (G, L), jabolko
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin kruh (Gc), jajčni namaz (J, L), manj sladka limonada <u>SŠS</u> : svež korenček različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	cvetačna kremna juha (L), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (L), zeljna solata	riževi oblati (Ga), mandarina
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : črn kruh (G), slivova marmelada, kislá smetana (L), <u>SŠM</u> : bela kava (L) različni namazi (maslo (L), pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	pašta fižol, čokoladni puding (G, L)	mozzarella (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio črna žemlja (G), maslo (L), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj z limono različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), krpice (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O I, J), mešano sadje
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), tunina pašteta, sadni čaj, pomaranča različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	bučna juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, rdeč radič s fižolom, sok	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.