

# JEDILNIK 4. 9. - 8. 9. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : buhtelj z marmelado (Ga), mleko (L), mešano sadje različni namazi ( <i>pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i> )	Štefani pečenka (Ga), pire krompir (L), bučke v omaki (L), endivja s krompirjem, sladoled (Ga, L, S)	grozdje, polnozrnata zemlja (G)
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sveži sirov namaz (J, L), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik različni namazi (maslo (L), med, marmelada...)	Prežganka z jajcem (Ga, J), pečena piščančja bedra/kračice, mlinci (Ga), mešana solata (zelena, rdeča pesa)	makova štručka (L, Ga), mleko (L)
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (L, R2), polnozrnati kruh (Ga), sveže kumare, 100% sadni sok z vodo različni namazi ( <i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i> )	Zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), domač puding (G, L), sok	Jogurt (L) s sadjem in medom
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni gres s čokoladnim posipom (Ga, L), banana različni namazi ( <i>sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i> )	Cvetačna juha (Ga, L), puranji ragu (Ga, L), polenta, zeljna solata s fižolom (V)	Lubenica, koruzni oblati
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bombeta s semeni (G), suha salama, sir (L), sadni čaj z limono različni namazi ( <i>maslo (L), marmelada, Zdenka sir (L)...</i> )	Gobova kremna juha (V, G, J), pečen file postarvi, krompir v kosih (L), kumarična solata	Skuta s sezonskim sadjem (L)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 11. 9. – 15. 9. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), paradižnikova solata	polnozrnati grisini (Ga), banana
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), češnjev paradižnik, šipkov čaj različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio jogurt Krepki suhec ( L), bio ovseno mešano pecivo (G) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Kokošja juha z ribano kašo (Ga, J), dunajski zrezek (puran) (Ga, J), rizi bizi, mešana solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), zeliščni čaj, kisle kumarice, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Fižolova kremna juha (V, Z), pečeni mladi sir (Z, L), pire krompir (L), kumarice v omaki (L), zelena solata, domač puding (L, Ga)	melona, žitna ploščica (Ga, L, O)
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), sadni sok z vodo	Skutin žepek (Ga, L), sadje

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.