

# JEDILNIK 18. 9. - 22. 9. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: EGO naravni jogurt (L), polnozrnat francoski rogljiček (G)</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )</p>	<p>puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), paradižnikova solata</p>	<p>Sadno žitna ploščica (G, L, O), marelica</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokoladni kosmiči na mleku – Čokolino (L, Ga, O), hruška</p> <p>različni namazi (maslo (L), pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )</p>	<p>kostna juha z rezanci (G), pleskavica, riž z zelenjavo (L), solata z radičem in fižolom</p>	<p>polnozrnat grisini (G), grozdje</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )</p>	<p>piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L), mešano sadje</p>	<p>riževi oblati (G), nektarina</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: črni polnozrnat kruh (G), pašteta Argeta, češnjev paradižnik, planinski čaj z medom</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada)</p>	<p>korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, sladoled (L)</p>	<p>Mu muki sadna skuta (L)</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada)</p>	<p>cvetačna kremna juha (Ga, L), lazanja (Ga, J, L), paradižnikova solata</p>	<p>Mlečna štručka (G, L), kakav</p>

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 25. 9. – 29. 9. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešano sadje  različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L)	bio keksi (Ga), suhe slive
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvice, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono, hruška  različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), tri žita (G), piščančji ražnjiči, bučke v omaki, rdeča pesa	koruzni oblati (Ga), breskev
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokoladne kroglice v mleku (Ga, L), banana  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Bučna kremna juha (Ga, L), zrezek iz svinjske ribice v naravni omaki (Ga), polnozrnati kuskus, zeljna solata	mešano sadje, mlečni rogljič (Ga)
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pletenica s sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj, jabolko  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	ohrovtova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), kumarice v solati	MU navadni lahki jogurt (L), med, pisan kruh (Ga)
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : tunin namaz (L, R2), stoletni kruh (G), bio 100 % sadni sok  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L)	sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.