

JEDILNIK 22. 5. - 26. 5. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj, jagode različni namazi - maslo (L), med, pašteta (L, S)	goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok	prepečenec (Ga), mešano sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pletenica (Ga), kakav (L), jabolko različni namazi - sirni namaz (L), Zdenka sir (L)	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file postrvi (R2, Ga, J), krompirjeva solata	sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : tunin namaz (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča redkvice, zeliščni čaj, mešano sadje različni namazi - maslo (L), marmelada	mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje	polnozrnati grisini (Ga), jabolko
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolešnik (Ga, O), mleko, hruška različni namazi – zelenjavno/sirni namaz (L), Zdenka sir (L)	enolončnico iz ješprenja, fižola in prekajenega mesa (Ga, J), marmeladni krof (Ga)	grški jogurt (L), hruška
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj, mešano sadje različni namazi - maslo (L), med, marmelada	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom	sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 22. 5. – 26. 5. 2023 VRTEC

	ZAJTRK	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj	jagode	goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok	prepečenec (Ga), mešano sadje
TOREK	pletenica (Ga), kakav (L)	jabolko	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file postrvi (R2, Ga, J), krompirjeva solata	sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj
SREDA	tunin namaz (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča redkvice, zeliščni čaj	mešano sadje	mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje	polnozrnati grisini (Ga), jabolko
ČETRTEK	čokolešnik (Ga, O), mleko	hruška	enolončnico iz ješprenja, fižola in prekajenega mesa (Ga, J), marmeladni krof (Ga)	grški jogurt (L), hruška
PETEK	telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj	mešano sadje	bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom	sadni krožnik, ajdov kruh (Ga)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.