**JEDILNIK 15. 5. - 19. 5. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokoladni namaz (L, S, Ol), črni kruh (Ga), sadni čaj, hruška  različni namazi - *pašteta (L, S), sirni namaz (L),* | špargljeva kremna juha (L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), kristalka s koruzo, mešano sadje | jabolko, bio keksi (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, rdeča redkvica, mešano sadje  različni namazi *- maslo (L), med, Zdenka sir (L)* | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci (Ga, J), radič s fižolom | skuta s podloženim sadjem (L) |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: koruzni kosmiči z mlekom (Ga, L), banana  različni namazi - *maslo (L), marmelada* | zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), biskvit s sadjem (Ga, J, L) | ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Ol, J), mešano sadje |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj, jabolko  različni namazi *- maslo (L), med, marmelada* | goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj, kivi  različni namazi *- maslo (L), med, sirni namaz s tuno(L)* | cvetačna juha (Ga), zelenjavno – mesna lazanja (Ga, L, J), kitajsko zelje s koruzo v solati | hrustljavi kruhki (Ga), jabolčni kompot |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 22. 5. – 26. 5. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: maslo (L), marmelada, polbeli kruh (Ga), šipkov čaj, jagode  različni namazi *- maslo (L), med, pašteta (L, S)* | mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje | prepečenec (Ga), mešano sadje |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: pletenica (Ga), kakav (L), jabolko  različni namazi *- sirni namaz (L), Zdenka sir (L)* | zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), krompirjeva solata | sirov polžek (Ga, J, L), sadni čaj |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: tunin namaz (L, S), pirin kruh (Gc), rdeča redkvica, zeliščni čaj, mešano sadje  različni namazi - *maslo (L), marmelada* | goveji golaž (Ga), polenta, zelje v solati, 100% sok | polnozrnati grisini (Ga), jabolko |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokolešnik (Ga, O), mleko, hruška  različni namazi – zelenjavno/*sirni namaz (L), Zdenka sir (L)* | prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), pečenica, repa z ocvirki, matevž | grški jogurt (L), hruška |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: telečje hrenovke, hot dog štručka (Ga, S), gorčica (Gs), zeliščni čaj, mešano sadje  različni namazi *- maslo (L), med, marmelada* | bučna juha (Ga, L), pleskavica, rizi bizi, rdeč radič s fižolom | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.