

JEDILNIK 6. 3. - 10. 3. 2023

ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko</p> <p>SŠM: mleko</p> <p>različni namazi (marmelada, pašte ta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>korenčkova juha s kroglicami (G), piščančje perutničke, mlinci, endivja solata s fižolom</p>	<p>Navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga)</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: suha salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>Zelenjavna juha (Ga), mesna (bolonjska) omaka, špageti (Ga, J, L), rdeča pesa</p>	<p>Prepečenec, jabolko</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: sirov burek (G, J, L), bela kava (L)</p> <p>SŠS: kivi</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>Pašta fižol z mesom (Ga), marmeladni krof (Ga, L), voda</p>	<p>Polnozrnati grisini (Ga), mandarina</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: tunin namaz (L), koruzni kruh (G), svež paradižnik, planinski čaj</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>Gobova juha (Ga, L), zelenjavni kus kus (Ga), puranji zrezki v naravni omaki, zeljna solata</p>	<p>Sirovka (Ga, L), kivi</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: pletenka (G), kakav (L), banana</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>krompirjev golaž s hrenovkami (G), banana</p>	<p>Sadno – žitna ploščica (Ga, O), domač sadni kompot</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 13. 3. - 17. 3. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Ričet s klobaso, čokoladni domač puding (Ga, L)	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	telečji paprikaš (G), kruhova štruca (G, J, L) mešana solata, mlečni desert	Skuta s podloženim sadjem (L), črni kruh
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L) SŠS: hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Zelenjavna enolončnica, rogljič z marmelado (Ga, L, J), voda	Rezina kruha in kislá smetana (Ga, L), kivi
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domač kruh (G), bio kefir (L), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	fižolova juha (Ga, L), riž, svinjska ribica v naravni omaki, rdeča pesa v solati	koruzni oblati (G), mešano sadje
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L) SŠM: mleko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	Bučkina juha (Ga, L), pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem (L), mešana solata	Albert keksi (G, L), mešano sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.