

JEDILNIK 20. 3. - 24. 3. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana pečena jajca (J), črn kruh (Ga), rezina sveže paprike različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, domače pecivo (Ga, L, J), voda	Sveže korenje, prepečenec (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsen kruh (G), pašteta (L, S), šipkov čaj, jabolko različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	cvetačna juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O) SŠM: mleko (L), različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	svinjski zrezki v čebulni omaki, njoke (G, J, L), mešana solata	ovsena bombetka (Ga), suho sadje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj SŠS: hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	brokolijeva kremna juha (L), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kumare v solati	banana, mešani piškoti (Ga)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), čokoladno mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	Domač puding (L), suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplovi dioksidi ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 27. 3. - 31. 3. 2023 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženo pecivo (Gb), kuhan pršut, olive, čaj z limono različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	golaž (Ga), polenta, jabolko	mlečno pecivo (G, L), klementina
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : marmeladni kifeljček (G), sok, jabolko SŠM : mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, govedina, pražen krompir, zelena solata	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hot dog štručka (Ga), hrenovka, planinski čaj SŠS : suhe slive različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna juha, pleskavica, riž z zelenjavo (G), rdeča pesa v solati, kivi	ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni pirin zdrob, čokoladno lešnikov posip (G, O) banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (Ga, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo, sok	mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ajdov kruh (G), medeni namaz iz lokalnega medu, različni namazi (maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	paradižnikova juha (Ga, L), njoki s sirovo omako (Ga, L, J), zelena solata s korenjem	Piškoti z musliji (G, O, S, A), 100% pomarančni sok

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.