

JEDILNIK 13. 2. - 17. 2. 2023

ŠOLA

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--|---|
| PONEDELJEK | <p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokolino (G, O), banana</p> <p>SŠM: mleko (L)</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p> | <p>piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (J, G), prosen narastek (J, L)</p> | <p>Korzna bombetka (Ga), hruška</p> |
| TOREK | <p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešano sadje</p> <p>različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p> | <p>cvetačna kremna juha (Ga, L), musaka z mletim mesom (Ga, J, L), zelena solata</p> | <p>Navadni jogurt (L), med, suhe slive</p> |
| SREDA | <p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: kuhano jajce (J), črni kruh (G), šipkov čaj, svež paradižnik</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p> | <p>kostna juha z rezanci (G), govedina, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni kompot</p> | <p>Albert keksi (Ga, L), ananas</p> |
| ČETRTEK | <p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: mini pica (G), čaj</p> <p>SŠS: jabolko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p> | <p>bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas</p> | <p>mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L)</p> |
| PETEK | <p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: avokadov namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p> | <p>krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok</p> | <p>Mlečna ploščica (G, L), sok</p> |

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 20. 2. - 24. 2. 2023

ŠOLA

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, kisle kumarice, kivi različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)) | ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), sok | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| TOREK | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni močnik s posipom (Ga, J, L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)) | Jota in marmeladni krof (Ga) | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| SREDA | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj SŠS: hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)) | Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), radič v solati | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| ČETRTEK | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makovka (Ga), bela kava (L, Ge), banana SŠM: mleko (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)) | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), pečen krompir, svinjska pečenka, zelena solata s koruzo | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |
| PETEK | <u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)) | porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati | Kakav (L), banana |

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.