**JEDILNIK 13. 2. - 17. 2. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: čokolino (G, O), banana  SŠM: mleko (L)  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | piščančja obara z mešano zelenjavo in žličniki (J, G), prosen narastek (J, L) | Koruzna bombetka(Ga), hruška |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: maslo (L),marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešano sadje  različni namazi *( med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | cvetačna kremna juha (Ga, L), musaka z mletim mesom (Ga, J, L), zelena solata | Navadni jogurt (L), med, suhe slive |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: kuhano jajce (J), črni kruh (G), šipkov čaj, svež paradižnik  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z rezanci (G), govedina, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), sadni kompot | Albert keksi (Ga, L), ananas |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: mini pica (G), čaj  SŠS: jabolko  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | bučna juha (Ga, L), polnozrnati špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas | mešano sadje, Mojčino črno pecivo (Ga, J, L) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: avokadov namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok | Mlečna ploščica(G, L), sok |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 20. 2. – 24. 2. 2023 ŠOLA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | SAMOPOSTREŽNA: poli salama, črni kruh (Ga), planinski čaj, kisle kumarice, kivi  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), sok | Zdenka sir (L), črni kruh (Ga) |
| **TOREK** | SAMOPOSTREŽNA: mlečni močnik s posipom (Ga, J, L), jabolko  različni namazi *(maslo (L), med,* *marmelada*, *sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | Jota in marmeladni krof (Ga) | polnozrnati grisini (Ga), mandarina |
| **SREDA** | SAMOPOSTREŽNA: skutni namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj  SŠS: hruška  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…) | Zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), radič v solati | sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot |
| **ČETRTEK** | SAMOPOSTREŽNA: makovka (Ga), bela kava (L, Ge), banana  SŠM: mleko (L)  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), pečen krompir, svinjska pečenka, zelena solata s koruzo | sadni krožnik, ajdov kruh (Ga) |
| **PETEK** | SAMOPOSTREŽNA: pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina  različni namazi *(maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)…)* | porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati | Kakav (L), banana |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.