

JEDILNIK 3. 1. - 6. 1. 2023 VRTEC

	ZAJTRK	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	/	/	/	/
TOREK	sveži sirov namaz (ML), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik	jabolko	Prežganka z jajcem (Ga, J), rižota s puranjim mesom (Ga), zelena solata, jabolčni sok	makova štručka (L, Ga), kakav (L)
SREDA	ribji namaz (L, R2), polnozrnati kruh (Ga), kumarice	SŠS: suhe slive	krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L)	navadni jogurt (L) z medom
ČETRTEK	mlečni riž s čokoladnim posipom (Ga, L) SŠM: mleko	banana	piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati	pomaranča, koruzni oblati
PETEK	francoski rogljič z marmelado (M, G, J), bela kava (L)	pomaranča	Goveja juha z ribano kašo (G, J), pečen file postrvi (R2), krompir v kosih (L), mešana solata	kivi, polnozrnata žemlja (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 9. 1. – 13. 1. 2023

VRTEC

	ZAJTRK	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko	banana	ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), naravni sok	polnozrnati grisini (Ga), banana
TOREK	jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), šipkov čaj	SŠS: jabolko	grahova kremna juha (V, G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), bučkina omaka (G), radič v solati	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA	bio jogurt Kreпки suhec (L), bio ovseno mešano pecivo (G)		zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), paradižnikova solata	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)
ČETRTEK	suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), kakav SŠM: mleko	sadje	porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati	sok, žitna ploščica (Ga, L, O)
PETEK	pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj		kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata	Skutin žepek (Ga, L), sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.