**JEDILNIK 3. 1. - 6. 1. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | / | / | / | / |
| **TOREK** | sveži sirov namaz (ML), koruzni kruh (G), sveža paprika in paradižnik | jabolko | Prežganka z jajcem (Ga, J), rižota s puranjim mesom (Ga), zelena solata, jabolčni sok | makova štručka (L, Ga), kakav (L) |
| **SREDA** | ribji namaz (L, R2), polnozrnati kruh (Ga), kumarice | SŠS: suhe slive | krompirjev golaž z mesom (Ga), ajdov kruh (Ga), čokoladni puding (Ga, L) | navadni jogurt (L) z medom |
| **ČETRTEK** | mlečni riž s čokoladnim posipom (Ga, L)  SŠM: mleko | banana | piščančji paprikaš (Ga), zdrobovi cmoki (Ga, J), kitajsko zelje v solati | pomaranča, koruzni oblati |
| **PETEK** | francoski rogljič z marmelado (M, G, J), bela kava (L) | pomaranča | Goveja juha z ribano kašo (G, J), pečen file postrvi (R2), krompir v kosih (L), mešana solata | kivi, polnozrnata žemlja (G) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 9. 1. – 13. 1. 2023 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), jabolko | banana | ričet s klobaso (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), naravni sok | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **TOREK** | jajčni namaz (L, J), ovsen kruh (Ga, Gf), šipkov čaj | SŠS: jabolko | grahova kremna juha (V, G, J), piščančji ražnjiči , kus kus (G), bučkina omaka (G), radič v solati | sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga) |
| **SREDA** | bio jogurt Krepki suhec ( L), bio ovseno mešano pecivo (G) |  | zelenjavna kremna juha (G, L), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (L, G), paradižnikova solata | mešano sadje, graham žemlja (Ga, S) |
| **ČETRTEK** | suha salama, sir (L), črni kruh (Ga), kakav  SŠM: mleko | sadje | porova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), rdeča pesa v solati | sok, žitna ploščica (Ga, L, O) |
| **PETEK** | pašteta (L, S), pisan kruh (Ga), paprika, sadni čaj |  | kostna juha z zvezdicami (Ga, L), zeljne krpice (Ga, J), svinjska pečenka, zelena solata | Skutin žepek (Ga, L), sadje |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.