

JEDILNIK 5. 12. - 9. 12. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice, klementina</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>gobova kremna juha (Ga, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (Ga), vodni vlivanci (Ga, J), zelena in zeljna solata</p>	<p>polnozrnat kruh (G), evrokrem (G, O2, L), voda</p>
TOREK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, SŠS: jabolko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>porova juha (Ga, L), pečene ribe, krompir z blitvo, domač kompot</p>	<p>sadna skutka (L), črni kruh (G)</p>
SREDA	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: kraljeva temna štručka (Ga), benko (L), kivi</p> <p>SŠM: mleko</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko</p>	<p>banana, lešniki lokalne pridelave (O2), grisini (G)</p>
ČETRTEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj, kivi</p> <p>različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati</p>	<p>mandarina, sirova štručka (Ga, L)</p>
PETEK	<p><u>SAMOPOSTREŽNA</u>: čokolino (Ga, L, O2), banana</p> <p>različni namazi (maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))</p>	<p>zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), francoski rogljič (Ga, J), črni kruh (Ga)</p>	<p>bio pirin kruh (Gc), kislta smetana (L)</p>

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 12. 12. - 16. 12. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : planinski čaj, pirin kruh (Gc), pašteta različni namazi (<i>med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	korenčkova juha, zelenjavni kus kus (Ga), puranji zrezki v naravni omaki, zeljna solata s fižolom	alpsko mleko (L), keksi (G)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domači kruh (G), maslo (L), med <u>SŠM</u> : mleko različni namazi (<i>maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	ohrovtova juha, testenine (Ga, J) s tunino omako (R2), mešana solata, sadje	bio polnozrnat kruh (G), medeni namaz, voda
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sadni bio jogurt (L), navadni rogljiček (Ga), pomaranča različni namazi (<i>maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	enolončnica – ješprenj s fižolom (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), kompot	mini rogljiček (G), pomaranča
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : jabolčni sok z vodo, koruzni kruh (G), mortadela, sir (L), kumarice različni namazi (<i>med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	bučkina juha (Ga, L), pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem (L), mešana solata	ovsena žemljica (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mleko (G), mešanica kosmičev (G, L) suho sadje, <u>SŠS</u> : sadje različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	goveji medaljončki v vrtnarski omaki, zdrobovi ocvrtki (Ga), solata (endivja s krompirjem), mlečni desert	Sadni jogurt (L), žemljica (G)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-zveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.