

JEDILNIK 21. 11. - 25. 11. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : graham štručka (G), BIO kefir (L), jabolčni krhlji različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko	polnozrnati grisini (Ga), mandarine
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : suha salama, črna žemlja (G), kisle kumarice, sadni čaj z limono različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), zelena solata	sirovka (Ga, L), kivi
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin zdrob (Gd), kakavov posip (O), sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	pečene hrenovke, kremna špinaca (Ga, L), pire krompir (L), kivi	navadni jogurt (L), med, črni kruh (Ga)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirov burek (G, J, L), SŠM : bela kava (L), ŠS : jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	boranja z mesom (Ga), skutini štruklji (L, Ga, J), kompot	prepečenec (Ga), jabolko
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...)	zelenjavna juha (Ga), file postrvi v koruzni skorjici (R2, Ga), krompir v kosih, solata, mešano sadje	banana, čokoladno mleko (L)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L** - mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 28. 11. - 2. 12. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), navadni jogurt (L), slive različni namazi (<i>med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	krompirjev golaž s hrenovko (Ga), ajdov kruh (Ga), domač vanilijev puding (Ga, L)	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : masleni rogljič z marmelado (G, L), SŠM : mleko, hruška različni namazi (<i>maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	zelenjavna juha (Ga), puranji paprikaš (Ga, L), kmečki ajdovi svaljki (Ga, J, O, L, SS), zelena solata s korenčkom	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : črna zemlja (G), prekajena piščančja prsa, sir (L), zeliščni čaj SŠS : sveža paprika različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	bučna juha (Ga, L), polnozrnat špageti carbonara (Ga, L), zeljna solata s koruzo, ananas	kosmiči z mlekom (G, L), sadje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (R2), polbeli kruh (Ga), češnjev paradižnik, sadni čaj, jabolko različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	paradižnikova juha (Ga), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Sirček (L), kruh (G), čaj
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : mlečni riž (G, L), kakavov posip (O), sadje različni namazi (<i>maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...</i>)	goveja juha z rezanci (Ga, J), kuhana govedina, pražen krompir, hren (L), zelena solata	ovsena bombetka (Ga), kaki

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.