

JEDILNIK 3. 10. - 7. 10. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : žitni musliji (G, A, O), mleko (L), hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	krompirjev golaž (G), rižev narastek (G, J, L), 100% sok	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : zelenjavni namaz (L), bombetka s sezamom (G, SS), zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	telečji paprikaš (G), kroketi (G, J, L) mešana solata, melona	polnozrnati grisini (Ga), grozdje
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : domač kruh (G), bio kefir (L), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z rezanci (G, J), sojini polpeti (S, G, J), pražen krompir, dušeno domače rdeče zelje	sirovka (Ga, L), kivi
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pisan kruh (G), rezina mortadele, paprika, zeliščni čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	bučna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga, J), rdeča pesa v solati	koruzni oblatti (G), mešano sadje
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : rženi kruh (G) sveže kumare, rezina sira (L), melona različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	fižolova juha, slan krompir, pečen file postrvi (R2), paradižnikova solata	Albert keksi (G, L), mešano sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 10. 10. - 14. 10. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirov burek (G, J, L), bela kava (L), grozdje različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	brokolijeva kremna juha (L), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kumare v solati	sadno - žitna ploščica (Ga, O), sok
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsen kruh (G), pašteta (L, S), šipkov čaj, breskev različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	lečina mineštra s prekajenim mesom, domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J)	sadni jogurt (L), krekerji (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : polbeli kruh (G), čokoladni namaz (L, O), mleko (L), različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	svinjski zrezki v čebulni omaki, kruhov cmok (G, J, L), mešana solata	ovsena bombetka (Ga), grozdje
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : makova štručka (G), sadni jogurt (L) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	gobova juha (G, L), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata s koruzo	banana, čokoladno mleko (L)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kruh (G), zeliščno-skutni namaz (L), korenček, sadni čaj, hruška različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna kremna juha (Ga, L), ocvrt file osliča (R2, Ga, J), korenčkov pire (L), kitajsko zelje v solati	skuta s podloženim sadjem (L), suho sadje

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1- mandlji, O2- lešniki, O3- orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.