

JEDILNIK 17. 10. - 21. 10. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ovsen kruh, tamar namaz (L), rezina paprike, čaj z limono različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	paradižnikova juha, makaronovo meso (Ga), rdeča pesa v solati, kivi	breskev, masleni piškoti (G, L)
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirni burek (G), sok, jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), pečene piščančje krače, riž 3 žita (G), mini korenček na maslu (L), zeljna solata	sirov polžek (Ga, J, L), jabolčni kompot
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hot dog štručka (Ga), hrenovka, planinski čaj različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna juha, mesna štruca (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo	ovsen kruh (Gf), rezina gavde (L), sveža kumara
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : marmeladni krof (Ga, J), čokoladno mleko (L), SŠS: suhe slive različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	golaž (Ga), polenta, jabolko	mleko (L), ovseni kosmiči s čokolado (G, O2)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ajdov kruh z orehi (G, O3), medeni namaz iz lokalnega medu, SŠM: manj sladka bela kava (L) različni namazi (maslo (L), marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	porova juha (Ga, L), piščanec v korenčkovi omaki, kruhova rolada (Ga, L, J), mešana solata	prepečenec (Ga), jabolčni kompot

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

JEDILNIK 24. 10. - 28. 10. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (G, L), manj sladek sadni kefir različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	cvetačna kremna juha (L), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (L), zeljna solata	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, O I, J), mešano sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pirin kruh (Gc), jajčni namaz (J, L), manj sladka limonada <u>SŠS</u> : svež korenček različni namazi (maslo (L), med, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), krpice (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo	navadni jogurt (L), črni kruh (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : črn kruh (G), slivova marmelada, kislá smetana (L), <u>SŠM</u> : bela kava (L) različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	bučna juha (Ga, L), pleskavica, pečen krompir, rdeč radič s fižolom, sok	maslen rogljiček (G, L), jabolko
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio črna žemlja (G), maslo (L), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj z limono različni namazi (med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	prežganka z vlitim jajcem (J, Ga), njoki z lososovo omako (Ga, J, L), rdeča pesa v solati, sladoled (L)	riževi oblati (Ga), mandarina
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : marmeladni polnozrnatí rogljič (Ga, J, L), sadni čaj, pomaranča različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	pašta fižol, čokoladni puding (G, L)	mozzarella (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreški (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.