

# JEDILNIK 19. 9. - 23. 9. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokolino (G, O), mleko (M), hruška  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	puranji zrezek v naravni omaki (G), pirini svaljki (G, J), paradižnikova solata	polnozrnati piškoti (L, G), melona
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : prosena kaša na mleku (L) s čokoladnim posipom (G, L), banana  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	kostna juha z rezanci (G), pleskavica, rizi bizi, solata z radičem in fižolom	polnozrnati grisini (G), grozdje
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : umešana jajca (J), črni kruh (G), šipkov čaj, sveža paprika  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	piščančja obara z zelenjavo (G), marmorni kolač (G, J, L), mešano sadje	riževi oblati (G), banana
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : hrenovke, hot dog štručka (G), čaj, ketchup (G)  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	korenčkova juha z ribano kašo (G, J), ocvrt osličev file (G, J, R2), krompir v kockah, sladoled (L)	Mlečna štručka (G, L), kakav
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čičerikin namaz (L), ovseni kruh (G), sveže kumare, sadni čaj, slive  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	ohrovtova juha (L), tunina omaka s koruzo (R2, G), polnozrnati svedri (G, J), kumarice v solati	skuta s sadjem (L)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

# JEDILNIK 26. 9. - 30. 9. 2022 ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : maslo (L), marmelada, ovseni kruh (Ga, Gf), sadni čaj, mešano sadje  različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	zelenjavna enolončnica s cmočki (Ga, J), črni kruh (Ga), vaniljev puding (Ga, L)	bio keksi (Ga), suhe slive
<b>TOREK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : piščančja prsa, sir (L), rdeča redkvice, ržen kruh (Ga, Gb), sadni čaj z limono, hruška  različni namazi (maslo (L), med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	cvetačna kremna juha (Ga, L), lasanja (Ga, J, L), paradižnikova solata	koruzni oblati (Ga), breskev
<b>SREDA</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : čokoladne kroglice v mleku (Ga, L), banana  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	Paradižnikova juha z rižem (G, J, Z), zrezek iz svinjske ribice v naravnih omaki (Ga), polnozrnat kuskus, zeljna solata	mešano sadje, Kekčevo črno pecivo (Ga)
<b>ČETRTEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : korenina s hamburško slanino in sezamom (Ga, SS), zeliščni čaj, jabolko  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	gobova juha (Ga, L), tri žita (G), piščančji različni, bučke v omaki, rdeča pesa	Navadni jogurt (L), med, pisan kruh (Ga)
<b>PETEK</b>	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : tunin namaz (L, R2), koruzni kruh (G), bio 100 % sadni sok  različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...) )	kostna juha s kroglicami (Ga, J), ocvrt sir (G, J, L), pire krompir (L), zelenjava na maslu (L)	sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (Ga, O <sub>o</sub> )

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**LEGENDA:** rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

**Alergeni:** SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J- jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplovi dioksidi ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.