

JEDILNIK 21. 3. - 25. 3. 2022

ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : sirovka (Ga, L), mleko (L), oreščki (O _o , O _i) in suho sadje (SO ₂) različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z zvezdicami (Ga, J), segedin golaž (Ga), polenta, jabolko	polnozrnatı grısinı (Ga), mandarina
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : kuhan pršut, črni kruh (Ga), sadni čaj, paprika, mandarine različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	gobova juha (Ga, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	sir v kockah (L), hrustljavi kruhki (Ga)
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : ribji namaz (R2), pisan kruh (Ga), zeliščni čaj, jabolko različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	goveji golaž (Ga), eko polširoki pirini rezanci (Ga, Gc, J), zelje v solati, mešano sadje	skuta s podloženim sadjem (L), pisan kruh (Ga)
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : navadni tekoči jogurt (L), navadni rogljiček (Ga), pomaranča različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	brokolijeva kremna juha (Ga, L), svinjska pečenka, mlinci (Ga, J), mini korenček na maslu (L), radič v solati	makovka (Ga, L), kaki
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : jajčni namaz (J), ovseni kruh (Gf), kisle kumarice, planinski čaj, kivi različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	pečene hrenovke, kremna špinača (Ga, L), pire krompir (L), čokoladni muffin (Ga, J, L)	mešano sadje, graham žemlja (Ga, S)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (**Ga** - pšenica, **Gb** - rž, **Gc** - pira, **Gd** - kamut, **Ge** - ječmen, **Gf** – oves in proizvodi iz njih), **J**- jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (**O1**- mandlji, **O2**- lešniki, **O3** - orehi, **O4** - indijski oreščki, **O5** - ameriški orehi, **O6** - brazilski oreščki, **O7** - pistacija, **O8** - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pica (Ga, J, L), sadni čaj, pomaranča različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	zelenjavna kremna juha (Ga, L), pečene piščančje krače, riž 3 žita, maslena zelenjava (L), zeljna solata	ovseni keksi s suhim sadjem (Ga, S, Oi, J), mešano sadje
TOREK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : bio maslo (L), bio marmelada, bio ovseno mešano pecivo (Ga), zeliščni čaj, jabolko različni namazi (med, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	prežganka z vlitim jajcem (Ga, J), sirovi polpeti (Ga, L), telečji zrezek v omaki (Ga), rdeča pesa v solati	hrustljavi kruhki (Ga, Gb), jabolčni kompot
SREDA	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : koruzni kosmiči (Ge), mleko (L), banana različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	česnova juha (Ga, L), pečen file postrvi (R2), slan krompir, motovilec s fižolom	riževi oblati (Ga), mandarina
ČETRTEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : poli salama, črni kruh (Ga), sadni čaj, kisle kumarice, mešano sadje različni namazi (maslo (L), med, marmelada, pašteta (L, S), sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	kostna juha z ribano kašo (Ga, J), puranji ragu z zelenjavo (Ga), široki rezanci (Ga, J), zelena solata kristalka s koruzo	navadni jogurt (L), kifeljček (Ga, S, L)
PETEK	<u>SAMOPOSTREŽNA</u> : pašteta (L, S), pirin kruh (Gc), kisle kumarice, zeliščni čaj, mandarina različni namazi (maslo (L), med, marmelada, sirni namaz (L), Zdenka sir (L)...))	pašta fižol z mesom (Ga), domače jogurtovo pecivo s sadjem in polnozrnato moko (Ga, L, J), jabolko	Albert keksi (Ga, L), ananas

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: rdeče – alergeni, SŠS – shema šolskega sadja, SŠM- shema šolskega mleka

Alergeni: SS-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, GS-gorčično seme ali proizvodi iz njega, G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), J-jajca in proizvodi iz jajc, A-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, R2-ribe in proizvodi iz rib, R1-raki in proizvodi iz rakov, S-zrna soje in proizvodi iz soje, L- mleko in mlečni proizvodi, O-oreščki (O1-mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki, O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), Z-listna zelena in proizvodi iz nje, SO2-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , V-volčji bob in proizvodi iz njega, M-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.