**JEDILNIK 20. 12. – 24. 12. 2021 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | močnik s kakavovim posipom (Ga, L) | banana | porova kremna juha (Ga, L), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (Ga), motovilec v solati s fižolom | koruzna žemlja (Ga), mandarina |
| **TOREK** | skutin namaz s šunko in svežo papriko (L), pisan kruh (Ga), šipkov čaj | kivi | piščančja obara z zelenjavo (Ga), marmorni kolač (Ga, J, L), mešano sadje | riževi oblati (Ga), banana |
| **SREDA** | pašteta (L, S), ovseni kruh (Ga, Gf), paprika, korenček, sadni čaj | jabolko | gobova kremna juha (Ga, L), naravni zrezek iz svinjske ribice s šampinjoni (Ga), vodni vlivanci (Ga, J), zelena in zeljna solata | sirovka (Ga, L), kaki  |
| **ČETRTEK** | pletenica (Ga), sadni jogurt Ego (L) | mešano sadje | mesne kroglice (Ga, J) s paradižnikovo omako, pire krompir (L), kitajsko zelje s koruzo v solati, mešano sadje | polnozrnati piškoti (Ga), jabolčni kompot |
| **PETEK** | pica (Ga, L), 100 % pomarančni sok | mandarina | kostna juha s fritati (Ga, J), piščančji ražnjiči, rizi bizi, solata z radičem in fižolom | grški jogurt (L), kivi |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.

**JEDILNIK 27. 12. – 31. 12. 2021 VRTEC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | čokoladni namaz (L, S, O2), črni kruh (Ga), sadni ča**j**  | mandarina | goveja juha z zakuho (Ga, L), mesni tortelini v smetanovi omaki (Ga, L, J), zelena solata s koruzo | mozzarela (L), koruzni kruh (Ga), planinski čaj  |
| **TOREK** | maslo (L), med, črni kruh (Ga), bela kava (L) | jabolko | segedin golaž (Ga), polenta, jabolčna čežana  | polnozrnati rogljiček (Ga), vanilijev kaki |
| **SREDA** | zelenjavna salama, sir (L), koruzni kruh (Ga), zeliščni čaj | mešano sadje | krompirjeva juha s hrenovko (Ga), marelični cmoki (Ga, J, L) | polnozrnati grisini (Ga), banana |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (Ga, L) | banana | zelenjavna juha (Ga), ocvrt file osliča (R2, Ga, J, L), krompirjeva solata | riževi oblati (Ga), mandarina  |
| **PETEK** | puranja šunka, mešani kruh (Ga), kisle kumarice, planinski čaj | kivi | bučna juha (L), sirov štrukelj (Ga, L), piščančji zrezek v omaki (Ga), solata s fižolom | kefir Krepki suhec (L), ržena bombetka (Gb) |

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Alergeni**: **SS**-sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **GS**-gorčično seme ali proizvodi iz njega, **G**-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih), **J**-jajca in proizvodi iz jajc, **A**-arašidi (kikiriki) ali proizvodi iz njih, **R2**-ribe in proizvodi iz rib, **R1**-raki in proizvodi iz rakov, **S**-zrna soje in proizvodi iz soje, **L**- mleko in mlečni proizvodi, **O**-oreščki (O1- mandlji, O2- lešniki, O3 - orehi, O4 - indijski oreščki, O5 - ameriški orehi, O6 - brazilski oreščki,O7 - pistacija, O8 - makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih), **Z**-listna zelena in proizvodi iz nje, **SO2**-žveplov dioksid ali sulfidi v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) , **V**-volčji bob in proizvodi iz njega, **M**-mehkužci in proizvodi iz njih

Otroci imajo skozi dan in pri malici na voljo čaj ali vodo.