**JEDILNIK 29. 3. – 2. 4. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), pašteta, rezina paprike, planinski čaj | črni kruh (G), pašteta, rezina paprike, planinski čaj | pomaranča | kostna juha zakuho (J, G), skutini njoki (ML, G), piščančje meso v omaki z zelenjavo, rdeča pesa | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | maslo (ML), med, koruzni kruh (G), lipov čaj | maslo (ML), med, koruzni kruh (G), lipov čaj, sadje  | jabolko | kostna juha zakuho (J, G), mesna musaka (J, G, ML), zeljna solata s koruzo  | skuta s podloženim sadjem (ML) (G) |
| **SREDA** | ovseni kruh (G), sirni namaz, zeliščni čaj | ovseni kruh (G), sirni namaz, zeliščni čaj | hruška  | pasulj z manj prekajeno klobaso (VB, G, J), buhtelj z marmelado (G, J, ML), sadje | rženi kruh (G), jabolko |
| **ČETRTEK**  | sadni jogurt (ML), graham žemlja | sadni jogurt (ML), graham žemlja | klementine | porova kremna juha s fritati (G, J, LZ), ocvrt sir (G, ML, J)/, džuveč riž, solata kristalka | hruška, sezamova štručka (G, ML, S) |
| **PETEK** | mlečni zdrob (ML, G) | črna bombetka (G), rezina sira in salame, kisle kumarice, bezgov čaj | jabolko | kostna juha zakuho (J, G), pečen krompir, puranji zrezek v naravni omaki, zelena solata | jagode, grisini |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 5. 4. – 9. 4. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | sirov burek (ML, G, J)1.starostna: mlečni riž s kakavovim posipom, lipov čaj | sirov burek (ML, G, J), lipov čaj | hruška | gobova juha (G, ML)/vrtec: zelenjavna kremna juha (G, ML), tri žita (G), pečena svinjska ribica, zeljna solata | grisini (G), banana, čaj |
| **TOREK** | graham bombetka (G), topljeni sir (ML) , zeliščni čaj | graham bombetka (G), topljeni sir (ML) , zeliščni čaj | kivi | paradižnikova kremna juha s kroglicami (G, J), krompir na maslu (ML), pečen lososov file na žaru (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), zelena solata | jagode, mlečni rogljič (G, ML) |
| **SREDA** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | kosmiči (G), mleko, sadje | jabolko | piščančja obara z žličniki (G, J, LZ), jabolčni zavitek (G, J, ML), 100% sadni sok | krekerji (G), sveže korenje |
| **ČETRTEK** | polnozrnat kruh (G), kuhan pršut, kisle kumare, nesladkan šipkov čaj | polnozrnat kruh (G), kuhan pršut, kisle kumare, nesladkan šipkov čaj | pomaranča | kostna juha z ribano kašo (G, J), zelenjavno mesna lazanja (G, J, ML), zelena solata z rukolo in koruzo | jabolko, oreščki (O, SO2), čaj |
| **PETEK** | krompirjev kruh (G), cvrtje (J), nesladkan sadni čaj | krompirjev kruh (G), cvrtje (J), nesladkan sadni čaj | suhe marelice (SO2) | korenčkova juha (G, LZ), pire krompir (ML), špinača (G, ML), sojini polpeti (G, J, SO, ML), čaj | navadni jogurt z mešanim sadjem (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

**JEDILNIK 12. 4. – 16. 4. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), suhe slive (SO2), sadni čaj | ajdov kruh (G), kisla smetana (ML), suhe slive (SO2), sadni čaj | banana | krompirjev golaž brez mesa, domač puding (ML, G), kompot  | sezamova štručka (G, SE), čaj |
| **TOREK** | rženi kruh (G), ribji namaz, kisle kumarice, lipov čaj | rženi kruh (G), ribji namaz, kisle kumarice, lipov čaj | jabolko | kostna juha z rezanci (J, LZ, G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, parmezan (ML), mešana solata | kivi, prepečenec (G) |
| **SREDA** | ržena štručka (G), sadni jogurt (ML) | ržena štručka (G), sadni jogurt (ML), sadje | sadni smuti | kostna juha z zakuho (G, J, ML), dušeno mlado zelje, kruhov narastek (ML, G, J), mesni polpet (G, ML, J) | jabolko, kajzerica (G)  |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | hruška | kostna juha z zakuho (G, J, ML), pečena piščančja bedra, mlinci (G, J), zelena solata | jagode, grisini (G) |
| **PETEK** | Aljaževa salama, češnjev paradižnik, rženi kruh (G), bezgov čaj  | Aljaževa salama, češnjev paradižnik, rženi kruh (G), bezgov čaj | jagode | špargljeva kremna juha s fritati (ML, G, J), piščančji zrezek v grahovi omaki (VB, G), smetanov krompir (ML, J), zelena solata | sadni kefir z manj sladkorja (ML), rezina kruha (G) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 19. 4. – 23. 4. 2021**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | koruzni kruh (G), sveža paprika, ribe v oljčnem olju, planinski čaj | koruzni kruh (G), sveža paprika, ribe v oljčnem olju, planinski čaj | jabolko | čebulna kremna juha s kroglicami (ML, G), polnozrnati rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), zeljna solata, kompot  | mlečni rogljič (G), suhe slive (SO2) čaj |
| **TOREK** | ajdov kruh (G), čokoladni namaz (G, ML), lipov čaj | ajdov kruh (G), čokoladni namaz (G, ML), lipov čaj | banana  | kostna juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (ML), kremna špinača (ML, G), pečena postrv v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), zelena solata | jagode, koruzni oblati (G) |
| **SREDA** | štručka s šunko in sirom (ML; G), kakav (ML) | štručka s šunko in sirom (ML; G), kakav (ML) | jagode | ričet z manj prekajenim mesom, jabolčna pita (ML, G, J) | banana |
| **ČETRTEK**  | ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), sveže kumare, bezgov čaj | ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), sveže kumare, bezgov čaj | jabolko | Kostna juha z zakuho (G, J, LZ), puranji ragu, koruzni njoki (G, J, ML), rdeča pesa, skutin žepek (ML, G, J) | navadni jogurt (ML), koruzna štručka (G) |
| **PETEK** | črni kruh (G), maslo (ML), marmelada, mleko | črni kruh (G), maslo (ML), marmelada, mleko | hruška | kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata s koruzo | hruška, graham štručka (G, ML)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler