**JEDILNIK 6. 1. – 10. 1. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | sirov burek (ML, G), planinski čaj, klementina | sirov burek (ML, G), planinski čaj, klementina | klementina | zelenjavna mineštra z žličniki (J, G, LZ), domači puding s smetano (ML, G) | jabolko, koruzni oblati, čaj |
| **TOREK** | kuhani ovseni kosmiči na mleku s posipom (ML, G | samopostrežna | suho sadje (SO2), sadni smuti | goveja juha z rezanci (G, J, LZ), pražen krompir, govedina, solata endivija | grozdje, grisini (G) |
| **SREDA** | ovseni kruh, čičerikin namaz, kisla paprika, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | ričet z manj prekajenim mesom (G, VB), buhtelj z marmelado (ML, G, J) | rženi kruh (G/)/ riževi oblati korenje |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (G, ML) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mandarina  sadni smuti | korenčkova juha z zdrobom (G), špageti z bolonjsko omako (G, LZ, J), parmezan (ML), zelena solata | vanilija kaki, navadni jogurt (ML) |
| **PETEK** | črni kruh (G), pečena jajca (J), zeliščni čaj | črni kruh (G), pečena jajca (J), zeliščni čaj | banana | juha z zakuho (G, J), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, jabolko | sezamova štručka (SE), sadni čaj |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: MLEKO, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: brez oreščkov 1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 13. 1. – 17. 1. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), kuhan pršut, sveže korenje, bezgov čaj | samopostrežna | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus z zelenjavo (G), paradižnikova solata kostna | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), pašteta, sveža paprika in paradižnik, zeliščni čaj | samopostrežna | kivi | kostna juha z zakuho (G, J), domača pica (G, ML), mešana solata, sok | makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj | samopostrežna/ polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj | hruška | juha z zakuho (J, G, LZ), štefani pečenka (J, G), pire krompir (ML), solata kristalka (SO2) | navadni jogurt (ML), sezonsko sadje (G) |
| **ČETRTEK** | polenta, mleko (ML), sadje | samopostrežna | grozdje | goveji golaž (GL, Z), polenta, zelena solata, kompot | vanilija kaki, polnozrnati/ dietni piškoti (G, J, ML) |
| **PETEK** | ovseni kruh (G), sadni kefir (ML) | samopostrežna | klementine | pašta fižol (VB, G, J, LZ), domači rogljički s čokolado (ML, G, J) | jabolko, grisini (G), čaj |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC** SHEMA: JOGURT, JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: brez oreščkov 1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 20. 1. – 24. 1. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | črni kruh (G), čokoladni namaz (ML, O), sadni čaj | samopostrežna | grozdje/  sadni smuti | zelenjavna mineštra z rdečo lečo, marmorni kolač (ML; J, G), sok | oreščki (O)/rezina kruha (G), hruška |
| **TOREK** | polnozrnati kruh (G), skuta s kislo smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj | samopostrežna | jabolko | juha z zakuho (G, J), pečena postrv v koruzni skorjici (RI)/ribje palčke-vrtec (RI, G, J), tržaška omaka, limona, krompir na maslu (ML), zelena solata | riževi oblati, vanilija kaki |
| **SREDA** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | samopostrežna | banana | paradižnikova kremna juha s fritati (J, G; LZ ), svinjska pečenka, džuveč riž, mešana solata | suho sadje, kajzerica (G) |
| **ČETRTEK** | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML) | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML | kivi/ sadni smuti | kostna juha z zakuho, kisla repa, matevž (ML), puranja pečenica (ML, LZ), kompot | klementine, grisini (G) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), kuhane hrenovke, senf (GS), zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci (G, J)/BG testenine, goveji file stroganov (LZ), rdeča pesa | sadni jogurt z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: brez oreščkov 1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 27. 1. – 31. 1. 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA** | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj | samopostrežna | hruška | brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML), špageti z bolonjsko omako (G, J, LZ), parmezan, zelena solata s fižolom (VB) | pomaranča, prepečenec (G) |
| **TOREK** | koruzni kruh (G), piščančja salama, planinski čaj | samopostrežna | grozdje/ sadni smuti | goveja juha z zakuho (G, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata | ananas/hruška, grisini (G), čaj |
| **SREDA** | polnozrnata štručka (G), PEČENO jajce (J), sadni čaj | samopostrežna | jabolko | čebulna kremna juha s kroglicami (ML; G), pečen krompir, mesni sir, dušeno zelje, kompot | navadni kefir (ML), polnozrnata štručka (G) |
| **ČETRTEK** | rženi kruh (G), tunin namaz (RI), sveže korenje, zeliščni čaj | samopostrežna | kivi/ sadni smuti | kostna juha z zakuho (G, J), zrezek v grahovi omaki (LZ), kruhov narastek (G, J, ML), mešana solata | črna kajzerica, jabolko (G) |
| **PETEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | jabolko | juha s tremi žiti (G, LZ), palačinke z marmelado (G, J, ML) | banana |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: MLEKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: brez oreščkov 1.starostna skupina/

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler