**JEDILNIK 30. 9. – 4. 10. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | beli kruh (G), kisle kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj | samopostrežna | hruška | bučna (hokaido) kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka z gorgonzolo, zelena solata, kompot  | grozdje, prepečenec (G, ML), čaj |
| **TOREK** | jajčni namaz (J, ML), črni kruh (G), sveže korenje, zeliščni čaj | samopostrežna | mandarine/sadni smuti | juha z zakuho (G, J), kuhan krompir (z blitvo-samopostrežno) (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici/ribje palčke-vrtec (RI, G, J), tržaška omaka, limona (RI), zelena solata | jabolko, grisini (G) |
| **SREDA** | mlečni močnik (ML, G, J) | samopostrežna | jabolko | piščančja obara z žličniki (LZ, G, J), marmorni kolač (ML, J, G) | rženi kruh (G), korenje |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh, topljeni sir (ML), kisla paprika, zeliščni čaj | samopostrežna | grozdje/ sadni smuti | prežganka z jajcem (G, J), pire krompir (ML), mesni polpet (J, G, ML), dušeno zelje, solata endivija  | kivi, kajzerica (G) |
| **PETEK** | mleko (ML), koruzni žganci | samopostrežna/ mleko (ML), koruzni žganci) | banana | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), zdrobovi cmoki (ML, J; G), zrezek po cigansko, mešana solata  | hruška, mlečna štručka (G, ML)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 7. 10. – 11. 10. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj  | Samopostrežna | jabolko | korenčkova juha z zdrobom (G), špageti z bolonjsko omako (G, LZ), kitajsko zelje s koruzo | banana, prepečenec (G) |
| **TOREK** | rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj | Samopostrežna | kivi/sadni smuti | juha z zakuho (G, J), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, kompot | makova štručka (ML, G), čaj |
| **SREDA** | krof z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj | krof z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj  | hruška | pašta fižol z manj prekajenim mesom (VB, J, G), kremna rezina (ML, G; J), kompot  | navadni jogurt (ML), žemlja (G)  |
| **ČETRTEK** | ovseni kruh (G)/koruzni kosmiči, sadni kefir (ML) | Samopostrežna | mandarine/sadni smuti | brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata  | hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML) |
| **PETEK** | črni kruh (G), cvrtje (J), sadni čaj/ovseni kosmiči kuhani na mleku (ML), kakavov posip | črni kruh (G), cvrtje (J), sadni čaj | slive | kostna juha z zakuho (J, G), pečen puranji zrezek, smetanov krompir(ML), mešana solata | mleko (ML), rogljič (G)  |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 14. 10. – 18. 10. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ajdov kruh (G), rezina sira (ML), kisle kumarice, sadni čaj | samopostrežna | grozdje | kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata  | oreščki (O)/rezina kruha (G), hruška  |
| **TOREK** | rženi kruh (G), skuta s kislo smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj | samopostrežna  | jabolko | fižolova kremna juha s kroglicami (VB, ML, J), pečen losos (RI), pire krompir (ML), limona, tržaška omaka, zelena solata | ananas(ML, G), čaj/banana |
| **SREDA** | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj  | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), lipov čaj  | banana | ričet z manj prekajenim mesom (G; LZ), sladki sirov zavitek (G, ML, J), sok | kaki, kajzerica (G)  |
| **ČETRTEK** | koruzni kosmiči, mleko (ML) | koruzni kosmiči, mleko (ML), sadje  | hruška | juha z zakuho (G, J), kruhove rezine (G, J), puranji ragu (LZ, VB), solata kristalka | jabolko, grisini (G) |
| **PETEK** | koruzni kruh, pašteta, kisla paprika, bezgov čaj/čokolino (G, ML) | samopostrežna/  | mandarine | kostna juha z zakuho (J, G; LZ), ocvrti sir ( G, J) rizi bizi, mešana solata | sadni jogurt z manj sladkorja (ML) |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

**JEDILNIK 21. 10. – 25. 10. 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK \*** | **MALICA**  | **DOP. MALICA\*** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK** | ovseni kruh (G), topljeni sirček (ML), sveže korenje, bezgov čaj | samopostrežna | hruška | cvetačna kremna juha s fritati (G, J, ML), makaronovo meso (G, J), kitajsko zelje s koruzo  | mandarine, prepečenec (G) |
| **TOREK** | sirov burek (ML; G)/mlečni riž s kakavovim posipom (ML) | mesni (LZ, J, G)/sirov burek (ML, G, J) | slive | goveji golaž, polenta, jabolčna pita (ML, G, J) sok | grisini (G), jabolko  |
| **SREDA** | koruzni kruh (G), tunin namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj | samopostrežna | jabolko | juha z zakuho (G, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, kompot  | mlečna štručka (G, ML), grozdje  |
| **ČETRTEK** | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G) | samopostrežna  | suhe slive/sadni smuti | goveja juha z zakuho (G, J, LZ), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), govedina, zelena solata | jogurt s sezonskim sadjem (ML) |
| **PETEK** | polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj  | Samopostrežna | kaki | kostna juha z zakuho (G, J), kus kus (G), bučkina omaka (ML), zelenjavni polpet (SO, G, ML), zelena solata | banana |

**\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

1.STAROSTNA SKUPINA

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO2-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler